

Ein Training, das Sie nicht im Fitness-Studio bekommen!

Beckenbodentraining für die Frau - warum es nicht immer eine Frage des Alters ist.

Gynial ist ein innovatives Pharmaunternehmen speziell für Frauengesundheit und nimmt sich kein Blatt vor den Mund. Auch tabuisierte Frauenbeschwerden werden thematisiert und Lösungen abseits von Medikamenten angeboten. Eines dieser „unausgesprochenen“ Probleme von Frauen – schwache Beckenbodenmuskulatur. Die einfache und gleichzeitig sinnliche Therapie – Vaginalkugeln
<http://www.gynial.com>

Lust statt Frust

Es ist keine Frage des Alters, ob die Beckenbodenmuskulatur gestärkt werden muss oder nicht. Wer möchte schon in jungen Jahren wegen einer schlaffen Muskulatur an Inkontinenz leiden? Lust statt Frust heißt es - und mit dem richtigen Training wird die Muskulatur dermaßen trainiert, dass auch der Geschlechtsverkehr außergewöhnlich viel Spaß machen kann. Denn das Training sorgt nicht nur für die Tatsache, dass Inkontinenz vermieden wird, sondern auch dafür, dass das sexuelle Empfinden verbessert werden kann.

Frauen werden begeistert sein

Das Beckenbodentraining macht mit Sicherheit viel Spaß, wenn es richtig angewendet wird. Vor allem die Methode nach Dr. Kegel - das Kegel Training - welches auch auf der Homepage <http://www.gynial.com> präsentiert wird, ist ratsam. Für weitere Fragen gibt es die Möglichkeit auf der Homepage die Antwort zu finden. Auch bei peinlichen Tabuthemen rund um Frauengesundheit.

Fachfragen, Anregungen, Ideen, Kritik – sind bei Gynial immer gerne willkommen!

Journalistenfragen beantwortet: Pressesprecherin Mag. Elisabeth Pichler
Gynial GmbH
+43 (0)1 890 14 54
elisabeth.pichler@gynial.com
www.gynial.com www.facebook.com/gynial